



CHURCH WORLD SERVICE



¿Como Mantenerse Seguro Durante la Limpieza Después de una Inundación?

Es probable que los muebles y materiales de construcción (laminas de yeso, alfombras, etc.) dañados por la inundación estén contaminados con sustancias dañinas a la salud, incluyendo las aguas de cloaca y moho.

Entrar en un hogar dañado por inundación significará la exposición al moho. La exposición a estos elementos, aunque breve, puede causar daño temporal o permanente a la salud. Para evitar estos daños debe utilizar un equipo protector apropiado, incluyendo un respirador apropiado.

¿Que es moho?

El moho contiene organismos minúsculos que forman parte natural del ambiente. Generalmente el moho esta presente en el ambiente (al aire libre y bajo techo). Por lo general no es dañinas. Sin embargo, cuando las personas se exponen a altas cantidades o a ciertos tipos de moho pueden contraer enfermedades serias. El moho crece con la humedad (filtraciones, inundaciones, humedad alta) y en alimentos (cualquier materia orgánica, incluyendo la madera, la suciedad, el alfombrado, o laminas de yeso, "Sheetrock").

¿Cómo moho afecta la salud?

El respirar o tocar moho puede causar problemas de salud. El moho sea de organismos vivos o muertos puede causar problemas de salud. Matar el moho con un blanqueador (como cloro) no nos libera de todos los peligros a la salud. La exposición al moho puede causar varios tipos de problemas de salud:

Irritación – ardor en los ojos, ojos lagrimosos, congestión, tos, goteo nasal.

Alergia - asma, ardor en los ojos, ojos lagrimosos, congestión, tos, sofocación, pecho apretado, dificultad respiratoria.

Envenenamiento y enfermedad infecciosa - Algunos tipos de mohos pueden causar enfermedades graves o infecciones serias. (Sin embargo, esto no sucede a menudo). El riesgo es más alto para aquellas personas con problemas en el sistema inmunológico



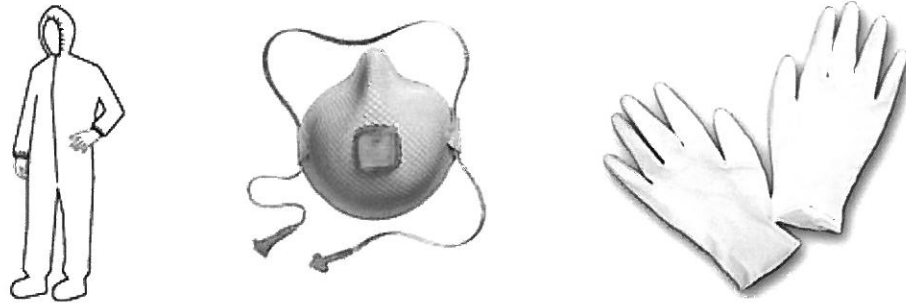
El moho se produce en condiciones mojadas, por ejemplo se encuentra después de una inundación. Aquí, el molde crece en una pared, y un trabajador está usando la protección adecuada para la seguridad. Agencia de protección del medio ambiente de los E.E.U.U. de la cortesía de la foto.

¿Como podemos detectar que hay moho presente?

Aunque a veces el moho se puede ver y oler, los trabajadores no siempre pueden detectar con seguridad si algún moho dañino esta presente.

Debemos asumir que todos los edificios expuestos a inundaciones y humedad contienen moho, y debemos usar la protección adecuada para mantenernos seguros.

Utilicé estos artículos para ayudarlo a mantenerse seguro



Protección del trabajador y prácticas de seguridad del trabajador

La manera principal en cual el moho entra al cuerpo y afecta la salud es por la vía respiratoria. Los trabajadores de limpieza deben siempre usar un respirador (mascara especial). Las máscaras simples contra el polvo y quirúrgicas no son respiradoras y no protegen contra el moho.

Utilice un respirador y filtros apropiados (véase abajo). Asegúrese que el respirador o filtro diga “NIOSH aprobado.” Aprenda cómo hacer un chequeo del sello cada vez que utilice un respirador. Cambie los filtros o utilice un respirador desechable nuevo N95 o N100 al principio de cada día de trabajo (o más a menudo si es necesario).

Para la limpieza ligera (ejemplo: arranque de hasta 3 hojas de lamina de yeso, “Sheetrock”):

- Utilice un respirador desechable N95 (un respirador re-usable de media cara con filtros N95 es mejor).
- Utilice guantes protectores (no-látex de vinilo o goma).
- Use anteojos ajustados diseñados para mantener el polvo fuera (sin agujeros o respiraderos).

Para la limpieza profunda (ejemplo: arranque de más de 3 hojas de lamina de yeso, “Sheetrock”):

- Utilice un respirador de cara completa con los filtros N, R, o P100 (o respirador purificador de aire que funciona con energía [PAPR] con el filtro HEPA).
- Si un respirador de cara completa no está disponible, utilice un respirador desechable N95 o un respirador re-usable de cara completa con filtros N95. También utilice anteojos ajustados diseñados para mantener el polvo fuera.
- Use ropa protectora desechable que cubra el cuerpo entero, incluyendo la cabeza y los zapatos. Use guantes protectores (no-látex, vinilo o goma).

Para cualquier área con contaminación o sospecha de contaminación con moho:

- Moje la superficie contaminada para evitar que el moho contamine el aire.
- Utilice los aspiradores de HEPA solamente – no barra en seco o use aspiradores que no sean HEPA.
- Coloque el equipo protector personal desechable después de su uso en un bolso, asegúrelo y deséchelo.
- Limpie el equipo protector personal re-usable antes de volver a usarlo.
- Lave las manos y la cara con jabón y agua limpia antes de comer o fumar.
- Bañese con jabón y agua limpia antes de conducir o de volver a casa.
- Lave la ropa personal que pueda contener moho u otros contaminantes por separado.
- Esté consiente que usted también puede ser expuesto a químicos dañinos como el asbesto y plomo. Éstos pueden requerir protección adicional.